

Tag med på Gruppegåtur

Lørdag d. 13. september - 2025

En dag med hyggeligt samvær og oplevelser i det naturskønne Hammer Bakker



De gæve spejdere og pårørende der drog på vandretur til gruppegåturen 2024

Lørdag d. 13. september gentager vi sidste års succes, og drager ud på den årlige gruppegåtur. Da gruppegåturen er åben for alle gruppens spejdere, forældre og søskende, giver denne spejdernes pårørende en unik mulighed for at mærke friluftslivet på egen krop.

Deltagende spejdere kan gå sig til et flot 5, 10, 15, 20, 30 eller 50 km mærke til uniformen 😊

I forbindelse med gruppegåturen vil der blive afholdt grentur for Juniorer i Mosehytten og for Troppen på en nærliggende shelterplads. Information herom findes i separat invitation der sendes snarest muligt.

Tidsplan:

Fra	Tid		Distance		Bemærkning
	Ank.	Afg.	5-30 km	50 km	
Gården	06:00	06:05		0	Start for 50 km
Mosehytten	10:45	11:00	0	20	Start for 5, 10, 20 & 30 km.
	12:30	12:40	5	25	Kort pause ved Mosehytten.
	14:10	14:50	10	30	Fælles frokost ved Mosehytten.
	16:20	16:30	15	35	Kort pause ved hytten
	17:40	18:00	20	40	Pause ved Mosehytten.
	20:00	-	30	50	Slut ved shelterpladsen

- Vi holder korte pauser ca. hver 5. kilometer.
- Kl. 14.10, efter ankomst til Mosehytten, afholdes der fælles frokost med forplejning.
- Medbring ca. ½-1 liter drikkevand, som kan genopfyldes i de store pauser.
- Deltagere skal selv arrangere transport til og fra. Dette bør være ligetil da alle milepæle har ankomst og afgang fra Mosehytten (Adresse og anden praktisk info på næste side.)
- OBS!: Mini, mikro og familiespejdere skal være ledsaget af en voksen.



Praktisk info:

Adresse:

Alle der vil gå mellem 5 og 30 kilometer mødes kl. 10.45 ved spejderhytten Mosehytten i Hammer Bakker, som har følgende adresse:

Møgellosevej 51, 9310 Vodskov

De garvede der går med på 50 kilometer mødes kl. 05.45 på Gården – som selvfølgelig er **Lilletoften 6, 9000 Aalborg**.

Pakkeliste til gåturen:

- En let taske
- Pandelampe
- Tøj til vejret
 - o Gode gå-sko. Til lange ture som denne anbefales gummi-/vandresko, da de er væsentligt lettere end vandrestøvler, med forbehold for at vejret er til det.
 - o Let regnjakke.
- Vanddunk, min. ½ til 1 hel liter. Et drikkesystem med vandblære kan anbefales
- Snacks. Dette kan f.eks. være:
 - o Lille pose trailmix med nødder, rosiner osv.
 - o Myslibarer
 - o Én eller to juicebrikker.

OBS: Har man Junior- eller Tropsspejdere, som skal på weekendtur findes en separat pakkeliste til disse ture i de dertilhørende invitationer.

Tilmelding og priser:

Tilmelding foregår via vores hjemmeside. Tilmelding for de to weekendture foregår separat.

Tilmelding til gåturen har to variationer:

Gåtur på 5 kilometer – uden frokost: 10 kr. pr. pers. (Fælles frokost afholdes efter 10 kilometer)

Gåtur på 10 kilometer eller derover – inklusiv fælles frokost: 45 kr. pr. pers.

Dertil kan vandremærke tilkøbes for 10 kr. Ved tilmelding vælges hvor langt man vil gå, så vi ved hvilke mærker vi skal købe.

Yderligere:

Ønsker man at deltage for hyggens og fællesskabets skyld uden at tage på en længere vandretur, leder vi efter frivillige til at stå for at forberede den fælles frokost. Vi køber ind dertil og faciliterer at det kan tilberedes 😊

